

DANMARK ER EUROPAMESTRE... I SKRALD!

Gode råd til hvordan du kan komme tættere på en bæredygtig livsstil, der gør en forskel for vores planet.

SIG NEJ TIL TING, DU IKKE HAR BRUG FOR

- Overvej, om du virkelig har brug for de ting, du gerne vil købe, og hvis ikke, så lad være med at købe dem.
- Det er nemt at forbruge. Men husk, at du sender et godt signal og sparer ressourcer ved at sige "nej tak", når ekspedienten spørger, om du vil have en pose, et låg til kaffen eller et sugerør.
- Bestil et reklamer nej tak-skilt, og læs i stedet tilbudsaviserne online.

På verdensplan indtager Danmark en **15.-plads** på listen over lande, der forbruger mest. Hvis hele jordens befolkning gjorde som os, ville det kræve **4,3 jordkloder** at producere nok til at dække forbruget.

GENTÆNK DIT FORBRUG

- Væn dig til ikke at skulle eje alting selv, men overvej i stedet muligheden for at dele eller leje. Du kan for eksempel dele dine haveredskaber og andre maskiner, som du ikke bruger dagligt, med din nabo.
- Der skyder flere og flere smarte pantordninger og udlejningsordninger for tøj op. Dem kan du eksempelvis bruge som alternativ til at købe nyt tøj.
- Indfør deleordninger i kollegiet, boligforeningen eller fælleshuset. I kan for eksempel lave en festkasse med kvalitetspynt, tallerkener, genbrugeligt gavepapir, festhatte m.m. God kvalitet koster ofte mere, så gå sammen om de bæredygtige alternativer.

KØB FÆRRE TING OG TING AF GOD KVALITET

- Det er vigtigt, at vi kommer væk fra vores brug og smid væk kultur og fokuserer på at købe ting, der kan bruges mange gange. Derfor er en god tommelfingerregel at købe færre ting og ting af god kvalitet – på den måde sørger du for, at de ting, du køber, ikke skal udskiftes hele tiden.

BRUG TINGENE IGEN OG IGEN

- Den bedste måde at hjælpe klimaet på er at sørge for, at vores ting aldrig bliver til affald. Derfor har virksomhederne et kæmpe ansvar for at producere produkterne så godt, at de kan bruges igen og igen, enten i hjemmet eller via pantordning. Men indtil det er på plads, kan du selv hjælpe klimaet ved at genbruge dine ting.

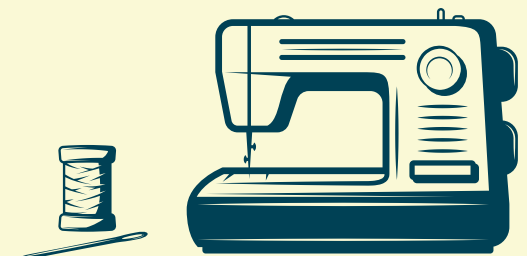
50%

af vores plastaffald på verdensplan kommer fra emballage, og det meste af dette er engangsemballage. Borgerne i EU forbruger 16 milliarder engangskopper om året.



REPARER I STEDET FOR AT KØBE NYT

- Undersøg, om der er reparationservice på de ting, du køber, og benyt dig af det, hvis der er.
- Få dine elektroniske produkter, såsom vaskemaskiner og computere, repareret i stedet for at købe nye. Undersøg, om der er nogen butikker eller virksomheder, som kan reparere dem for dig – eller måske har du en ven, som ved, hvordan man sætter nye knapper på computertastaturet.
- Reparer dit tøj, hvis noget går i stykker, eller find en god skrædder, som kan hjælpe dig med at lave dit ødelagte tøj. Du kan også finde råd og vejledning til, hvordan du reparerer dit tøj, hos forskellige brands.
- Gør det til en hyggelig aktivitet at reparere. Rundt omkring i landet ligger der sågar caféer og væresteder, hvor personalet hjælper dig med at fikse dine ødelagte ting. Se for eksempel Repair Cafe Danmark.



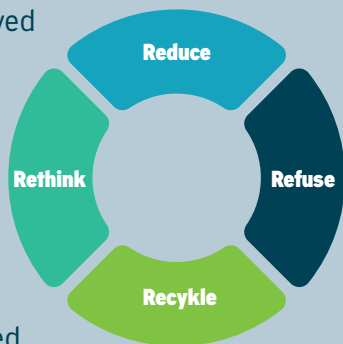
GIV DINE GAMLE TING NYT LIV

→ Giv dit tøj et nyt udseende ved eksempelvis at lave gamle bukser om til shorts eller sy perler på den sweater, du ellers var lige ved at skrotte.

→ Afhold tøj-bytte-dage med dine venner, familie og kollegaer. Tag det tøj med, som du aldrig bruger, og byt det til noget nyt.

→ Mal det træbord, du ellers var ved at blive træt af, eller køb nogle meter stof i genbrugsbutikken til at genpolstre dine gamle stole. Så får du nye, helt unikke møbler. Vær kreativ med ungerne, og lav en gammel papkasse om til en robot eller en mælkekarton om til en fuglefoderautomat.

Find inspiration til flere kreative projekter på naturfamilier.dk eller kreativmedungerne.dk



SORTER DIT AFFALD

→ Sørg for at sortere dit affald, så det kan genanvendes i nye produkter.

→ Inddrag hele familien, når du sorterer affald, og gør det til en fælles rutine.

→ Sorter dit affald der, hvor det opstår, for at gøre affaldssorteringen nemmere.

→ Få hjælp til at sortere dit affald korrekt, og bliv kloge på de ti forskellige sorteringskategorier på Danmarks Naturfredningsforenings hjemmeside.

Knap **5%** af Danmarks CO₂-udledning kommer fra affaldsbehandling – primært affaldsforbrænding



TIL PRODUKTION AF ÉN ENKELT T-SHIRT BRUGES I GENNEMSNIT 1.400 LITER VAND, HVILKET SVARER TIL MERE END TI FYLDTE BADEKAR



→ Gå efter produkter, eksempelvis tøj og møbler, af god kvalitet, som holder i længere tid – det er billigere i længden, og god kvalitet har også en gen-salgsværdi, hvis du en dag vil skifte tingen ud.

→ Husk, at gaver ikke behøver at være produkter. Vis modtageren, at du holder af vedkommende, ved at give en oplevelse i gave, så undgår du at bidrage til en masse ressourcespild.

→ Få inspiration til, hvordan du skaber en bæredygtig garderobe, på Danmarks Naturfredningsforenings hjemmeside.

Hver dansker køber **ca. 16 kilo tøj** om året, men de fem kilo bliver liggende i skabet og aldrig brugt



80%

af det tøj, der sendes til genbrug eller smides ud i Danmark, er langt fra slidt op. Brugte danskerne deres tøj fuldt ud, ville vi kunne spare 1,2 millioner ton CO₂ årligt